



CARTELERA DEPORTIVA 2018 SEGUNDO SEMESTRE

GRATIS



Teléfono de contacto 224407377
E- Mail: deportespudahuel@mpudahuel.cl

Cartelera Deportes 2018

SEGUNDO SEMESTRE

❖ Todos los talleres son mixtos.

BASQUETBOL

LUGAR: Multicancha Valpariso #7028 / Pedro Prado.

EDAD: 8 a 14 años

HORARIO: lunes y viernes

DAMAS: 17:30 a 19:00 horas

VARONES: 19:00 a 20:30 horas

PROFESOR: Anddy Moraga

KARATE

LUGAR: Gim 2 Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325

EDAD: 8 a 14 años

HORARIO: martes y jueves 18:00 A 19:30 HORAS

Sábado: 9:30 a 11:30 horas

PROFESOR: Jorge Acevedo

TENIS

LUGAR: Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325

EDAD: desde los 10 años (mixto)

HORARIO:

Sábado:

Principiantes: 12:00 a 14:30 horas

Adultos: 15:00 a 16:30 horas

Avanzados: 16:30 a 18:00 horas

PROFESOR: Mauricio Sarabia

PATIN CARRERA

LUGAR: Patinódromo (General Bonilla con Federico Errazuriz)

EDAD: 4 a 17 años (mixto)

HORARIOS:

RECREATIVO – INICIACIÓN: miércoles y jueves, de 18:00 a 19:00 horas

FORMATIVO – INTERMEDIO: lunes, miércoles y jueves, de 19:00 a 21:00 horas

PROFESORAS: Alejandra Díaz – Pilar Díaz

ATLETISMO

LUGAR: Pista Atlética- Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325

EDAD: 6 a 18 años (mixto)

HORARIO: lunes 18:00 a 19:30 horas, miércoles 18:30 a 20:00hrs.
y viernes 17:30 a 19:00 horas

PROFESOR: Marcelo Araneda

CAPOEIRA

LUGAR: Gimnasio N°2 Estadio Modelo- Corona Sueca #8325

EDAD: desde los 7 años

HORARIO: Martes y jueves de 20:00 a 21:30 horas y Sábado 12:30 a 14:00 horas

PROFESOR: Javier Leyton

FÚTBOL (niños)

EDAD: 5 a 7 años

Lugar: Cancha N° 1, Estadio Modelo- Corona Sueca#8325

HORARIO: Martes y Jueves, de 17:00 a 18:00 horas

PROFESOR: Sebastián Cordero

EDAD: 8 A 10años

Lugar: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8387/los Ediles

HORARIO: Miércoles y viernes, de 17:00 a 18:30 horas

PROFESOR: Sebastián Cordero

EDAD: 10 A 13 años

Lugar: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8387/los Ediles

HORARIO: Miércoles y viernes, de 17:30 a 19:0 horas

PROFESOR: Isaac Carvajal

EDAD: 14 a 16 años

Lugar: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8387/Los Ediles

HORARIO: Martes y Jueves, de 17:30 a 19:00 horas

Profesor: Carlos Díaz – Cristian Guzmán

FÚTBOL (adultos)

FUTBOL FEMENINO

EDAD: desde los 15 años

Lugar: Cancha N° 3, Complejo General Bonilla # 8878/Errazuriz

HORARIO: Miércoles y viernes, de 19:00 a 20:15 horas

PROFESOR: Andrés Ruiz

FUTBOL MASCULINO

EDAD: desde los 30 años

Lugar: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8387/los Ediles

HORARIO: Martes y jueves, de 20:15 a 22:00 horas

PROFESOR: Marcelo Araneda

EDAD: desde los 18 años

Lugar: Cancha N° 3, Complejo General Bonilla # 8878/Errazuriz

HORARIO: miércoles y viernes, de 20:15 a 22:00 horas

Profesor: Andrés Ruiz

VOLEIBOL

LUGAR: Multicancha techada, Federico Errazuriz #738 esquina Atenas.

EDAD: 10 a 25 años (mixto)

HORARIO:

Nivel Iniciación: Martes 18:30 a 20:30 horas y sábado 10:00 a 11:00 horas

Nivel avanzado: Jueves 18:30 a 20:30 horas y sábado 11:00 a 12:00 horas

PROFESOR: Diego Flores

ZUMBA

LUGAR: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8386-A

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: Lunes 21:00 a 22:00 horas

Viernes 21:00 a 22:00 horas

PROFESORA: Savi Carreño

YOGA

LUGAR: Gimnasio N° 2 Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

Martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas

PROFESORA: Pamela Montes

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUGAR: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8386-A

EDAD: desde los 14 años (Salud compatible con ejercicio físico intenso)

HORARIO:

Lunes: 20:30 a 22:00 horas

Viernes 20:30 a 22:00 horas

PROFESOR: Edison Urzúa- Estefanía Pérez

TALLERES BARRIALES:

YOGA

LUGAR: J.V. 21 Villa Pudahuel- Mar Caribe #1241

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

Horario: lunes y miércoles 19:00 a 20:00 horas

PROFESORA: Pamela Montes

LUGAR: Población Invica-El Jazmin #1273

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

Horario: lunes y miércoles 20:10 a 21:10 horas

PROFESORA: Pamela Montes

LUGAR: Liceo Ciudad de Brasilia- Noviciado (Pud. Rural)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

Horario: lunes y miércoles 17:00 a 18:00 horas

PROFESORA: Pamela Montes

PILATES

LUGAR: Sede J.V. Rapa Nui- Atenas/ Serrano

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

Martes y jueves 9:00 a 10:00 horas

PROFESORA: Jessica Acevedo

LUGAR: J.V. Cruz del Sur- Psje Mar de Japón 226 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 horas

PROFESORA: Jessica Acevedo

LUGAR: Casa de Todos, Av. La Estrella # 962

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

Miércoles 9:00 a 10:00 horas y sábado de 11:30 a 12:30 horas

PROFESORA: Jessica Acevedo

ZUMBA Y BAILE ENTRETENIDO

LUGAR: J.V. Estrella Sur N°6- Los lebreles #8630 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: lunes y miércoles 19:30 a 21:00 horas

PROFESORA: Alejandra Riquelme

LUGAR: Aillaquilen- Cunco #142 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: Lunes y miércoles 21:00 a 22:00 horas

PROFESORA: Estefanía Pérez

LUGAR: J.V. Villa San Carlos Victoria/San Daniel

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: martes y jueves 19:30 a 20:30 horas

PROFESORA: Estefanía Pérez

LUGAR: Roberto Parra-Barrio Nuevo #1079

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: martes y jueves 21:00 a 22:00 horas

PROFESORA: Estefanía Pérez

LUGAR: Villa Neruda- Manuel Rodríguez #9314

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: Viernes de 19:30 a 21:00 horas

PROFESORA: Estefanía Pérez

LUGAR: TTe Merino- Copiapó #1252

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: martes y jueves 20:00 a 21:00 horas

PROFESORA: Savi Carreño

LUGAR: Marta Brunet- Curacautín # 7082 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: lunes 19:30 a 20:30 horas

Viernes 19:30 a 20:30 horas

PROFESORA: Savi Carreño

LUGAR: Multicancha El Trobador (San Pablo con san Francisco)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: Lunes y Miércoles 21:00 a 22:00

PROFESORA: Carlos González

LUGAR: Sede Villa Couso, Noviciado.

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: martes y jueves 20:00 a 21:00 horas

PROFESORA: Carlos González

CARDIO-BOX BARRIO

LUGAR: Sede Pedro Prado I-Pasaje Pajaritos #36 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: lunes y miércoles 19:30 a 20:30 horas

PROFESOR: Roberto Araya

LUGAR: Sede Canalejas #1170

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: martes 20:00 a 21:00 y viernes 21:00 a 22:00 horas

PROFESOR: Roberto Araya

LUGAR: J.V. La Primavera- Corona Sueca #9240

EDAD: Desde los 14 años (mixto)

HORARIO: lunes y miércoles 21:00 a 22:00 horas

PROFESOR: Roberto Araya

VOLEIBOL

LUGAR: Multicancha Villa Comercio- Oceanía/El Abeto (Pud. Sur)

EDAD: 15 a 30 años

HORARIO: lunes y miércoles 21:00 a 22:00 horas

PROFESOR: Diego Flores

BABY FÚTBOL

LUGAR: Multicancha Población Manuel Acevedo-Andes/Til Til

EDAD: 10 a 16 años (mixto)

HORARIO: Sábado 11:00 a 12:30 horas

PROFESOR: Anddy Moraga

LUGAR: Multicancha Villa El Comendador- Cerro San Cristóbal/Guzmán

EDAD: 8 a 14 años (mixto)

HORARIO: miércoles 19:00 a 20:30 horas

PROFESOR: Héctor Araneda

LUGAR: Multicancha Pedro Prado/Valparaíso (Pud. Sur)

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: martes 18:30 a 20:00 horas
PROFESOR: José Oliva

LUGAR: Multicancha Carrera #8631

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: Sábado 12:30 a 14:00 horas
PROFESOR: José Oliva

LUGAR: Mulicancha Corona Sueca #9216

EDAD: 10 a 14 años (mixto)
HORARIO: martes 19:00 a 20:30 horas
PROFESOR: Sebastián Cordero

LUGAR: Villa Travesía II- Tierra del Fuego/Jaime Guzman (Pud. Sur)

EDAD: 8 a 14 años(mixto)
HORARIO: Sábado 16:45 a 18:15 horas
PROFESOR: Edison Urzúa

LUGAR: Multicancha Laguna Negra/Pje. Laguna Cauquenes

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: Sábado 12:00 a 14:00 horas
PROFESOR: Edison Urzúa

BASQUETBOL

LUGAR: Multicancha #8320- Costado Metro Barrancas

EDAD: 7 a 14 años (mixto)
HORARIO: sábado 14:30 a 16:00 horas
PROFESOR: Edison Urzúa

LUGAR: Multicancha PUERTO FUY #255

EDAD: 8 a 16 años (mixto)
HORARIO: sábado 16:15 a 18:15 horas
PROFESOR: Edison Urzúa

FÚTBOL

LUGAR: Cancha de Futbol Villa Couso – Ruta 68/Camino Noviciado (Pud. Rural)

EDAD: 8 a 14 años
HORARIO: sábados 10:30 a 12:00 horas
PROFESOR: José Oliva

CAPOEIRA

LUGAR: Gorbea #1301, Estrella de Chile 2° Sector.

EDAD: 7 a 18 años
HORARIO: lunes y miércoles 19:00 a 20:30 horas.
PROFESOR: Javier Leyton

GIMNASIA ADULTO MAYOR

LUGAR: Condominio Villa El Sol- Auca #158 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 60 años (mixto)

HORARIO: Lunes 16:30 a 18:00 horas y Miércoles 16:00 a 17:30 horas

PROFESOR: Alejandra Díaz

Teléfono de contacto 224407377, anexo 8071 – 8072 – 8073