



CARTELERA DEPORTIVA 2018 PRIMER SEMESTRE

GRATIS



Teléfono de contacto 224407377
E- Mail: deportespudahuel@mpudahuel.cl

TODOS LOS TALLERES SON MIXTOS

TALLERES DEPORTIVOS

BASQUETBOL

LUGAR: Gimnasio N°1, Corona Sueca #8325
EDAD: 8 a 14 años
HORARIO: lunes y viernes
DAMAS: 17:30 a 19:00 horas
VARONES: 19:00 a 20:30 horas
PROFESOR: Anddy Moraga

KARATE

LUGAR: Gim 2 Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325
EDAD: 8 a 14 años
HORARIO: martes y jueves 18:00 A 19:30 HORAS
Sábado: 9:30 a 11:30 horas
PROFESOR: Jorge Acevedo

TENIS

LUGAR: Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325
EDAD: desde los 10 años (mixto)
HORARIO:
Sábado:
Principiantes: 12:30 a 14:30 horas
Adultos: 15:00 a 16:30 horas
Avanzados: 16:30 a 18:30 horas
PROFESOR: Mauricio Sarabia

PATIN CARRERA

LUGAR: Patinódromo (General Bonilla con Federico Errazuriz)
EDAD: 4 a 17 años (mixto)
HORARIOS:
RECREATIVO – INICIACIÓN: miércoles y jueves, de 18:00 a 19:00 horas
FORMATIVO – INTERMEDIO: lunes, miércoles y jueves, de 19:00 a 21:00 horas
PROFESORAS: Alejandra Díaz – Pilar Díaz

ATLETISMO

LUGAR: Pista Atlética- Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325
EDAD: 6 a 10 años (mixto)
HORARIO: lunes 18:30 a 20:30 horas y viernes 17:30 a 19:30 horas
EDAD: 11 a 18 años (mixto)
HORARIO: miércoles 18:30 a 20:30 horas y viernes 17:30 a 19:30 horas
PROFESOR: Diego Flores

CAPOEIRA

LUGAR: Siglo XXI Teniente Cruz #758 (POR CONFIRMAR)
EDAD: desde los 7 años
HORARIO: martes y jueves 19:30 A 21:00 HORAS
LUGAR: Gimnasio N°2 Estadio Modelo- Corona Sueca #8325
EDAD: desde los 7 años
HORARIO: Sábado 12:30 a 14:00 horas
PROFESOR: Javier Leyton

FÚTBOL (niños)

EDAD: 5 a 7 años
Lugar: Cancha N° 1, Estadio Modelo- Corona Sueca #8325
HORARIO: Martes y Jueves, de 17:00 a 18:00 horas
PROFESOR: Sebastián Cordero

EDAD: 8 A 10 años
Lugar: Cancha N° 14 y 15 Complejo General Bonilla # 8386-A / los Ediles
HORARIO: Miércoles y viernes, de 17:00 a 18:30 horas
PROFESOR: Sebastián Cordero

EDAD: 10 A 13 años
Lugar: Cancha N° 14 y 15 Complejo General Bonilla # 8386-A / los Ediles
HORARIO: Miércoles y viernes, de 17:30 a 19:00 horas
PROFESOR: Isaac Carvajal

EDAD: 14 a 16 años
Lugar: Cancha N° 14 y 15 Complejo General Bonilla # 8386- A / Los Ediles
HORARIO: Martes y Jueves, de 17:30 a 19:00 horas
Profesor: Carlos Díaz – Cristian Guzmán

FÚTBOL (adultos)

FUTBOL FEMENINO
EDAD: desde los 15 años
Lugar: Cancha N° 3, Complejo General Bonilla # 8878/ Errazuriz
HORARIO: Miércoles y viernes, de 19:00 a 20:15 horas
PROFESOR: Andrés Ruiz

FUTBOL MASCULINO

EDAD: desde los 30 años
Lugar: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8386-A / los Ediles
HORARIO: Martes y jueves, de 20:15 a 22:00 horas
PROFESOR: Marcelo Araneda

EDAD: desde los 18 años
Lugar: Cancha N° 3, Complejo General Bonilla # 8878/Errazuriz
HORARIO: miércoles y viernes, de 20:15 a 22:00 horas
Profesor: Andrés Ruiz

VOLEIBOL

LUGAR: Gimnasio N°1, Estadio Modelo, Corona Sueca #8325.
EDAD: 10 a 25 años (mixto)
HORARIO:
Nivel Iniciación: Martes 18:30 a 20:30 horas y sábado 10:00 a 11:00 horas
Nivel avanzado: Jueves 18:30 a 20:30 horas y sábado 11:00 a 12:00 horas
PROFESOR: Diego Flores

YOGA

LUGAR: Gimnasio N° 2 Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325
EDAD: Desde los 14 años (mixto)
Martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas
PROFESORA: Pamela Montes

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUGAR: Cancha N° 14, Complejo General Bonilla # 8386-A / los Ediles
EDAD: desde los 14 años (Salud compatible con ejercicio físico intenso)
HORARIO:
Lunes: 19:00 a 20:00 horas
Viernes 21:00 a 22:00 horas
PROFESOR: Edison Urzúa- Estefanía Pérez

PILATES FUNCIONAL

LUGAR: Gimnasio N° 2 Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325
EDAD: Desde los 14 años (mixto)
Miércoles 9:00 a 10:00 horas y sábado de 11:30 a 12:30 horas
PROFESORA: Jessica Acevedo

HOCKEY CESPED (febrero a mayo)

LUGAR: Gimnasio N° 2 Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325
EDAD: De 8 A 14 años
Martes y viernes 18:00 a 19:30 horas
PROFESORAS: Alejandra Díaz-Pilar Díaz

RUGBY SIETE (febrero a mayo)

LUGAR: Gimnasio N° 2 Estadio Modelo, Corona Sueca # 8325
EDAD: De 8 A 14 años (VARONES)
Martes y viernes: 19:30 a 21:00 horas
PROFESORAS: Alejandra Díaz-Pilar Díaz

DEPORTES EN TU BARRIO

YOGA

LUGAR: J.V. 21 Villa Pudahuel- Mar Caribe #1241

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
Horario: lunes y miércoles 19:00 a 20:00 horas
PROFESORA: Pamela Montes

LUGAR: Población Invica-El Jazmin #1273

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
Horario: lunes y miércoles 20:10 a 21:10 horas
PROFESORA: Pamela Montes

LUGAR: Liceo Ciudad de Brasilia- Noviciado (Pud. Rural)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
Horario: lunes y miércoles 17:00 a 18:00 horas
PROFESORA: Pamela Montes

PILATES

LUGAR: Sede J.V. Rapa Nui- Atenas/ Serrano

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
Martes y jueves 9:00 a 10:00 horas
PROFESORA: Jessica Acevedo

LUGAR: J.V. Cruz del Sur- Psje Mar de Japón 226 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 horas
PROFESORA: Jessica Acevedo

CARDIO-BOX BARRIO

LUGAR: Sede Pedro Prado I-Pasaje Pajaritos #36 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: lunes y miércoles 19:30 a 20:30 horas
PROFESOR: Roberto Araya

LUGAR: Sede Canalejas #1170

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: martes 20:00 a 21:00 y viernes 21:00 a 22:00 horas
PROFESOR: Roberto Araya

LUGAR: J.V. La Primavera- Corona Sueca #9240

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: lunes y miércoles 21:00 a 22:00 horas
PROFESOR: Roberto Araya

VOLEIBOL

LUGAR: Villa Comercio- Oceanía/El Abeto (Pud. Sur)

EDAD: 15 a 30 años
HORARIO: lunes y miércoles 21:00 a 22:00 horas
PROFESOR: Diego Flores

POLIDEPORTIVO (basquetbol-baby fútbol-voleibol)

LUGAR: Multicancha Laguna Negra/Pje. Laguna Cauquenes

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: Sábado 15:00 a 16:30 horas
PROFESOR: Edison Urzúa

ZUMBA Y BAILE ENTRETENIDO

LUGAR: J.V. Estrella Sur N°6- Los lebreles #8630 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: lunes y miércoles 19:30 a 21:00 horas
PROFESORA: Alejandra Riquelme

LUGAR: Aillaquilen- Cunco #142 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: Lunes y miércoles 20:00 a 21:00 horas
PROFESORA: Valentina Olivares

LUGAR: J.V. Villa San Carlos Victoria/San Daniel

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: martes y jueves 19:30 a 20:30 horas
PROFESORA: Valentina Olivares

LUGAR: Roberto Parra-Barrio Nuevo #1079

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: martes y jueves 21:00 a 22:00 horas
PROFESORA: Valentina Olivares

LUGAR: Villa Neruda- Manuel Rodríguez #9314

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: Lunes y miércoles 20:00 a 21:30 horas
PROFESORA: Estefanía Pérez

LUGAR: Tte Merino- Copiapó #1252

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: martes y jueves 20:00 a 21:00 horas
PROFESORA: Savi Carreño

LUGAR: Marta Brunet- Curacautín #7082 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: lunes 20:00 a 21:00 horas
Viernes 19:30 a 20:30 horas
PROFESORA: Savi Carreño

LUGAR: Gimnasio Santa Beatriz- Las Carmelitas #9438 (Bonilla/Serrano)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: Lunes y Miércoles 21:15 a 22:15
PROFESORA: Carlos González

LUGAR: Villa Campo Alegre-Colegio Comodoro (POR CONFIRMAR)

EDAD: Desde los 14 años (mixto)
HORARIO: martes y jueves 20:00 a 21:00 horas
PROFESORA: Carlos González

BABY FÚTBOL

LUGAR: Multicancha Población Manuel Acevedo-Andes/Til Til

EDAD: 10 a 16 años (mixto)
HORARIO: Sábado 11:00 a 12:30 horas
PROFESOR: Anddy Moraga

LUGAR: Multicancha Villa El Comendador- Cerro San Cristóbal/Guzmán

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: miércoles 19:00 a 20:30 horas
PROFESOR: Héctor Araneda

LUGAR: Multicancha Pedro Prado- Valparaíso (Pud. Sur)

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: martes 18:30 a 20:00 horas
PROFESOR: José Oliva

LUGAR: Multicancha Carrera #8631

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: Sábado 12:30 a 14:00 horas
PROFESOR: José Oliva
LUGAR: Multicancha Corona Sueca #9216

EDAD: 10 a 14 años (mixto)
HORARIO: martes 19:00 a 20:30 horas
PROFESOR: Sebastián Cordero

LUGAR: Villa Travesía II- Tierra del Fuego/Jaime Guzman (Pud. Sur)

EDAD: 8 a 14 años (mixto)
HORARIO: Sábado 16:45 a 18:15 horas
PROFESOR: Edison Urzúa

BASQUETBOL

LUGAR: Multicancha #8320- Costado Metro Barrancas

EDAD: 7 a 14 años (mixto)
HORARIO: sábado 12:00 a 14:00 horas
PROFESOR: Edison Urzúa

FÚTBOL

LUGAR: Cancha de Fútbol Villa Couso – Ruta 68/Camino Noviciado (Pud. Rural)

EDAD: 8 a 14 años
HORARIO: sábados 10:30 a 12:00 horas
PROFESOR: José Oliva

GIMNASIA ADULTO MAYOR

LUGAR: Condominio Villa El Soldado #158 (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 60 años (mixto)
HORARIO: Lunes 16:30 a 18:00 horas y Miércoles 16:00 a 17:30 horas
PROFESOR: Alejandra Díaz

LUGAR: Pajaritos N°1-Av. Tte Cruz/Travesía (Pud. Sur)

EDAD: Desde los 60 años (mixto)
HORARIO: Viernes 16:00 a 17:30 y Sábado 9:30 a 11:00 horas
PROFESOR: Pilar Díaz